PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ**
3. FECHA:	2020-11-23	4. HORA:	Lunes,10:00:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	1	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Controla y mejora sus capacidades coordinativas a partir del movimiento de su cuerpo, desarrollando el equilibrio y la diferenciacion.	TÉCNICAS DEL CUERPO : N/A	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Reconoce la funcion principal de los juegos de cooperacion y juego motor con pelota y los desarrolla en la practica propia del deporte.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Controla su esquema corporal a traves de movimientos que impliquen la ubicación en espacio y tiempo.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprende la responsabilidad dentro de la practica deportiva, como fundamental para el desarrollo integral del individuo.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : valora el deporte como medio para la integracion y la convivencia, aceptando las diferencias en el grupo y desarrollando una verdadera comunicación en el entorno.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : N/A			
TEMA : VACACIONES RECREATIVAS			
SUBTEMAS : RETOS			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Realizaremos ejercicios de equilibrio con el papel higiénico, primero sosteniéndolo con los pies manteniendo el equilibrio, luego con la rodilla, luego con el antebrazo, hasta que quede el ultimo, sobre la cabeza se deberá sentar y pararse sin que caiga, luego se colocara en la frente y se realizara el mismo ejercicio sin que se caiga, luego se realizara caminando por un terreno demarcado, sin que el rollo de papel caiga al suelo. 2. Los niños deberán llevar un globo o una bolsa plástica en el aire, y deberán correr por un camino demarcado con cinta en el suelo sin que el globo se caiga y sin dejar de pisar la linea, se realizaran competencias de tiempo entre los niños.	Rollo de papel cinta o zoga globo o bolsa plástica	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	El juego consiste en tener 5 pantalones, 5 busos y una bomba, el estudiante deberá colocarse cada una de las prendas al mismo tiempo que va golpeando el globo con la cabeza, el juego finaliza cuando el ya tenga todas las prendas puestas, si la bomba cae cuando no ha terminado de colocarse los pantalones deberá comenzar desde el principio, pero si se cae cuando no ha terminado de colocarse los busos deberá comenzar desde los busos con los pantalones puestos.	prendas de vestir globo o bolsa plastica	30

FASE FINAL : (CIERRE)	4. Para este juego necesitaremos: 4 vasos plásticos y 4 pelotas de pin pon o de papel, que quepan en el vaso; ubicaremos los vasos pegados a un pared, y a una distancia de 5 pasos normales lanzaremos las pelotas, los vasos se ubicaran de forma tal que cada uno tenga un numero y una dificultad. se lanzaran las 4 y se sumaran los puntos.	rollo de papel higienico vasos plásticos pelotas	30
OBSERVACIONES			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-11-23	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Lunes,10:00:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1034402250	VALENTINA RAMIREZ	Asistio
N37664267171	BRACKYAN JOSE GOMEZ	Asistio
1109550877	MAIKY ALEXANDER SARRIA	Asistio
1059844177	ESTEBAN VISCUE	Asistio
1014253466	SANTIAGO VELASQUEZ	Asistio
1021399763	ANDRES FELIPE RUIZ	Asistio